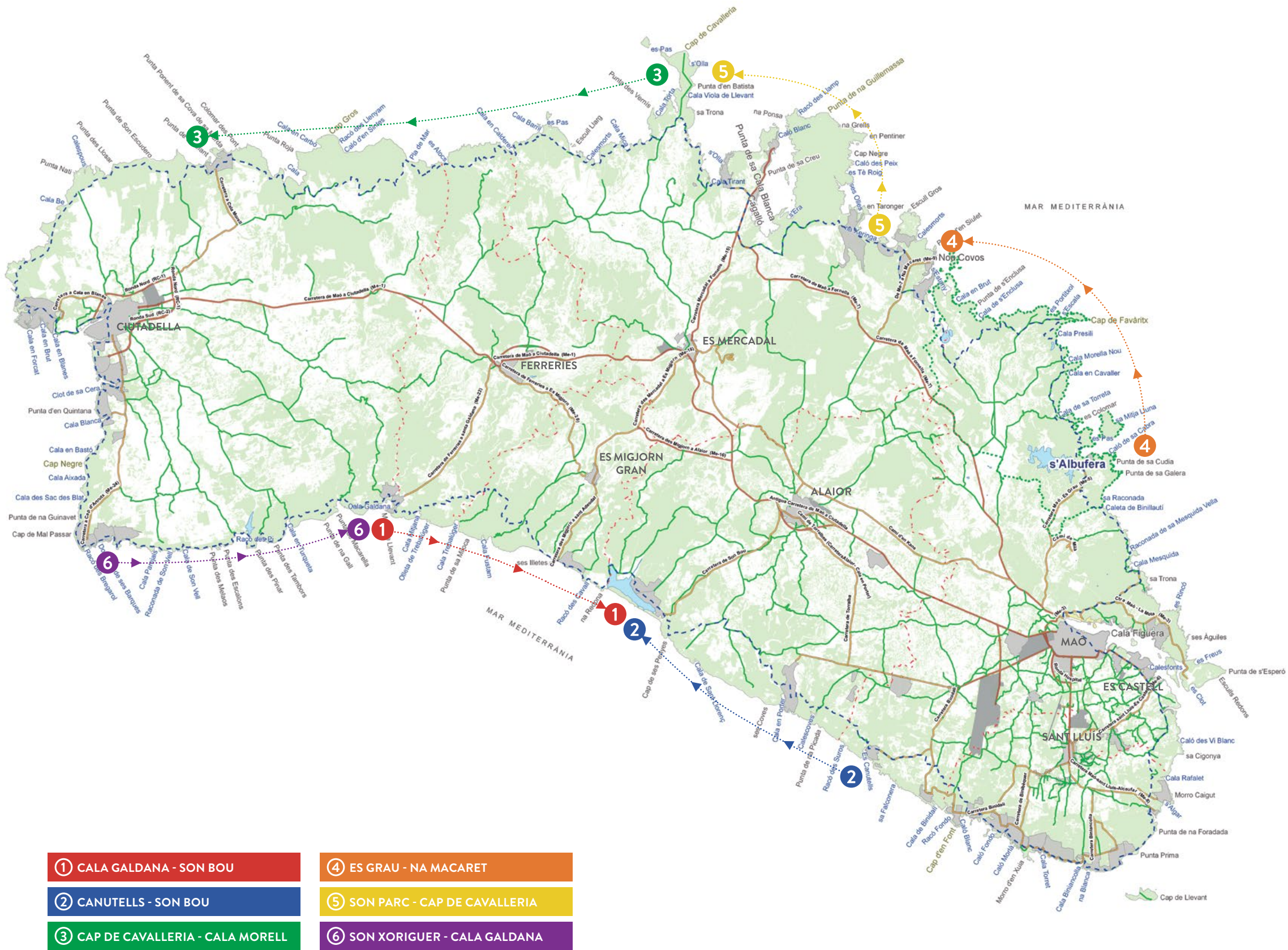




¿Por qué Menorca?

Menorca es un lugar ideal para la práctica del kayak, un entorno natural privilegiado que nos brinda la posibilidad de realizar rutas y excursiones que se adaptan a todos los gustos y niveles.

Una isla que podrán disfrutar desde los principiantes o los que busquen diversión familiar, hasta los más expertos aventureros, que podrán circunnavegarla en pocos días o adentrarse en sus tramos más agrestes.

Los que recorran la isla por mar, descubrirán una costa variada y llena de contrastes, que depara innumerables sorpresas a los que navegan por su litoral.

El norte, indómito y salvaje, nos ofrece un paisaje de grandes acantilados, playas de arena roja, cuevas navegables, islotes solitarios y faros de postal.

El sur, más amable y acogedor, alberga un sinfín de calas paradisíacas rodeadas de frondosos pinares, playas de aguas cristalinas y grandes arenas secundadas por dunas.

Y es que, posiblemente, el kayak sea la mejor manera de explorar los ricos paisajes de la isla. La libertad que nos proporciona nos permitirá gozar de toda su riqueza y diversidad y descubrir su esencia más profunda.

Y no hay que olvidarse las gafas de bucear, porque los fondos marinos de la isla esconden un auténtico espectáculo de vida y de colores.

Además, la práctica del kayak está muy extendida, y no nos será difícil encontrar empresas y centros especializados que nos proporcionarán una gran variedad de salidas guiadas.

Nuestras recomendaciones:

Si nunca has practicado esta actividad te sugerimos que empieces con una excursión guiada. De esta manera, de la mano del guía o monitor, podrás aprender la técnica básica para poder palear. El te guiará por la costa, mostrándote sus playas, cuevas, acantilados...y siempre con una navegación segura.

También puedes realizar algunos de los cursos que en la isla te ofrecemos: de kayak de mar (varios niveles), para escolares, de navegación o esquimotaje.



¿Per què menorca?

Menorca és un lloc ideal per a la pràctica del caiac, un entorn natural privilegiat que ens brinda la possibilitat de realitzar rutes i excursions que s'adapten a tots els gustos i nivells.

Una illa que podran gaudir des dels principiants o els que busquin diversió familiar, fins als més experts aventurers, que podran circumnavegar-la en pocs dies o endinsar-se en els seus trams més agrestes.

Els que recorrin l'illa per mar, descobriran una costa variada i plena de contrastos, que ofereix innombrables sorpreses als que naveguen pel seu litoral.

El nord, indòmit i salvatge, ens ofereix un paisatge de grans penya-segats, platges de sorra vermella, coves navegables, illots solitaris i fars de postal.

El sud, més amable i acollidor, alberga una infinitat de cales paradisiàques envoltades de frondosos pins, platges d'aigües cristal·lines i grans arenals secundats per dunes.

I és que, possiblement, el caiac sigui la millor manera d'explorar els rics paisatges de l'illa. La llibertat que ens proporciona ens permetrà gaudir de tota la seva riquesa i diversitat i descobrir la seva essència més profunda.

I no cal oblidar les ulleres de bussejar, perquè els fons marins de l'illa amaguen un autèntic espectacle de vida i de colors.

A més, la pràctica del caiac està molt estesa, i no ens serà difícil trobar empreses i centres especialitzats que ens proporcionaran una gran varietat de sortides guiades.

Les nostres recomanacions:

Si mai has practicat aquesta activitat et suggerim que comencis amb una excursió guiada. D'aquesta manera, de la mà del guia o monitor, podràs aprendre la tècnica bàsica per poder palear. Ell et guiarà per la costa, mostrant-te les seves platges, coves, penya-segats ... i sempre amb una navegació segura.

També pots fer alguns dels cursos que a l'illa t'oferim: de caiac de mar (diversos nivells), per a escolars, de navegació o esquimotatge.



¿Qué necesitas para una travesía en kayak?

- Kayak de mar en buenas condiciones
- Equipo: chaleco salvavidas, cubre bañeras, bomba para evacuar agua, bolsas estancas, cuerda de 10m. y móvil.
- Disponer de información actualizada sobre condiciones meteorológicas: antes y durante toda la travesía.
- Si no conoces las características de la costa, contacta con cualquiera de nuestros centros. Ellos te ayudarán.
- Te recomendamos realizar cualquier travesía acompañado.

¿Què necessites per a una travessa en caiac?

- Caiac de mar en bones condicions
- Equip: armilla salvavides, tapa banyeres, bomba per evacuar aigua, bosses estanques, corda de 10m. i mòbil
- Disposar d'informació actualitzada sobre condicions meteorològiques: abans i durant tota la travessia
- Si no coneixes les característiques de la costa, contacta amb qualsevol dels nostres centres. Ells t'ajudaran
- Et recomanem realitzar qualsevol travessia acompanyat

Reserva de Biosfera

Menorca es Reserva de Biosfera y nos preocupamos por su conservación:

- No dejes desperdicios
- Utiliza los canales de entrada y salida en las playas balizadas
- Respetas las zonas identificadas como protegidas
- No ancles en las praderas de posidonia
- Está prohibido acampar y hacer fuego en la playa
- Respetas las zonas dunares delimitadas

Reserva de Biosfera

Menorca és Reserva de Biosfera i ens preocupem per la seva conservació:

- No deixis deixalles
- Utilitza els canals d'entrada i sortida a les platges abalisades
- Respecta les zones identificades com a protegides
- No t'ancoris a les praderies de posidònia
- Està prohibit acampar i fer foc a la platja
- Respecta les zones dunars delimitades

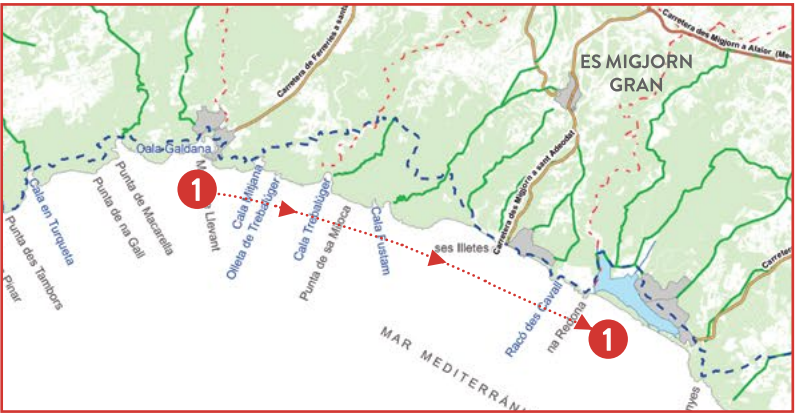
Para más información / Per a més informació

Fundació Foment del Turisme de Menorca
www.menorca.es /info@menorca.es

Teléfono de emergencias / Telèfon d'emergències: 112 SOS

Textos / Texts: Fundació Foment del Turisme de Menorca
Fotografías / Fotografies: Fundació Foment del Turisme de Menorca, Karetta Expeditions
Depósito legal / Diposit legal: ME 1389-2016

① CALA GALDANA - SON BOU



La primera parte de este recorrido nos conducirá a través de uno de los tramos menos urbanizados de la costa sur de Menorca, una zona de espléndidos pinares, cuevas y barrancos que finalizan en playas vírgenes de aguas cristalinas.

Iniciaremos la ruta en Cala Galdana, situada en un entorno imponente, y pondremos proa hacia el este, para alcanzar Cala Mitjana, la primera de las playas paradisíacas con las que nos toparemos.

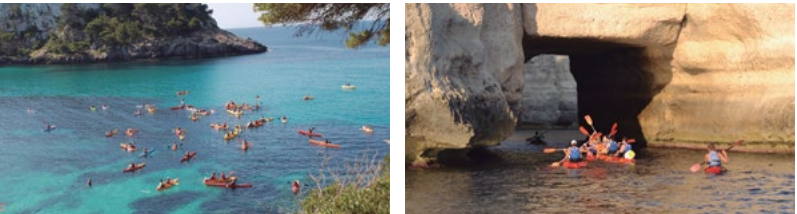
Continuaremos nuestro camino hacia Cala Trebalúger, una idílica playa en la que desemboca un torrente navegable, y más adelante descubriremos dos de los tesoros mejor guardados de la isla: Cala Fustam y Cala Escorxada, dos playas de difícil acceso por tierra que recompensan con su belleza a los que llegan hasta ellas.

Seguiremos paleando hasta llegar a la playa de Binigaus, donde el paisaje cambia, los acantilados se suavizan y las calas con barrancos quedan atrás para dejar paso a largos arenales rodeados de dunas y cultivos.

El islote de Binicodrell, excelente lugar para practicar snorkel, nos indicará que hemos llegado a las playas urbanas de Sant Adeodat y de Sant Tomàs.

El último tramo de la ruta nos conducirá hasta la playa de Son Bou, el arenal más largo de la isla, pasando antes por la pequeña cala de Atalís.

Podemos realizar el itinerario por nuestra cuenta o contactar con las empresas especializadas que ofrecen excursiones por este tramo de la costa. Una de estas propuestas sería la ruta de las cuevas, entre Cala Galdana y Cala Mitjana. Muy recomendable.



La primera part d'aquest recorregut ens conduirà a través d'un dels trams menys urbanitzats de la costa sud de Menorca, una zona d'esplèndids pinedes, coves i barrancs que finalitzen en platges verges d'aigües cristal·lines.

Iniciarem la ruta a Cala Galdana, situada en un entorn imponent, i posarem proa cap a l'est, per arribar a Cala Mitjana, la primera de les platges paradisíaques amb les quals ens toparem.

Continuarem el nostre camí cap a Cala Trebalúger, una idíl·lica platja en què desemboca un torrent navegable, i més endavant descobrirem dos dels tresors més ben guardats de l'illa: Cala Fustam i Cala Escorxada, dues platges de difícil accés per terra que recompensen amb la seva bellesa als que hi arriben.

Seguirem palejant fins arribar a la platja de Binigaus, on el paisatge canvia, els penya-segats se suavitzen i les cales amb barrancs queden enrere per deixar pas a llargs arenales envoltats de dunas i cultius.

L'illot de Binicodrell, excel·lent lloc per practicar snorkel, ens indicarà que hem arribat a les platges urbanes de Sant Adeodat i de Sant Tomàs.

L'últim tram de la ruta ens conduirà fins a la platja de Son Bou, l'arenal més llarg de l'illa, passant abans per la petita cala d'Atalís.

Podem fer l'itinerari pel nostre compte o contactar amb les empreses especialitzades que ofereixen excursions per aquest tram de la costa. Una d'aquestes propostes seria la ruta de les coves, entre Cala Galdana i Cala Mitjana. Molt recomanable.

② CANUTELLS - SON BOU



Esta ruta nos permitirá disfrutar de un tramo del litoral que se caracteriza por sus acantilados llenos de cuevas y cavidades. Mientras realizamos el recorrido podremos jugar a divisar las numerosas grutas desde el mar.

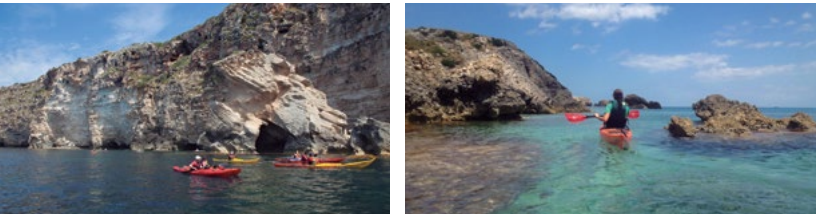
Partiremos desde Cala Canutells, junto al núcleo de Es Canutells, de aire marinero y familiar, para dirigirnos hacia Cales Coves, una cala virgen de gran belleza formada por un entrante de mar sinuoso y bifido –da lugar a dos pequeñas playas- que alberga en las altas paredes que la custodian una impresionante necrópolis de época prehistórica - se calcula que hay más de un centenar de cuevas e hipogeos excavados en la roca a una altura media de 30 metros . Sin duda, una de las creaciones más impactantes del litoral menorquín.

Seguiremos la ruta hacia Cala en Porter, donde podremos ver las escaleras de acceso a la famosa Cova d'en Xoroi, una cueva convertida en discoteca, desde cuyos balcones sobre el mar se puede disfrutar de unas vistas inmejorables.

Emprenderemos el último tramo del itinerario, a través de una costa escarpada, llena de desprendimientos, variadas formaciones geológicas y pequeñas calas como las de Sant Llorenç i Llucalari.

Finalmente, el Cap de ses Penyes, un acantilado con diversas cuevas accesibles desde el mar, nos dará la bienvenida a la playa de Son Bou, donde podremos descansar en sus casi 4 kilómetros de arena blanca.

Si no queréis que se os pase nada por alto, una buena opción es contratar los servicios de una empresa especializada para hacer el tramo que separa Cala en Porter y Calescoves. Os darán las claves para disfrutar de uno de los rincones más sorprendentes de la costa de Menorca.



Aquesta ruta ens permetrà gaudir d'un tram del litoral que es caracteritza pels seus penya-segats plens de coves i cavitats. Mentre realitzem el recorregut podrem jugar a albirar les nombroses grutes des del mar.

Partirem des de Cala Canutells, al costat del nucli d'Es Canutells, d'aire mariner i familiar, per dirigir-nos cap a Calescoves, una cala verge de gran bellesa formada per un entrant de mar sinuós i bifid -dóna lloc a dues petites platges- que alberga en el les altes parets que la custodien una impressionant necrópolis d'època prehistòrica. Es calcula que hi ha més d'un centenar de coves i hipogeus excavats a la roca a una alçada mitjana de 30 metres. Sens dubte, una de les creacions més impactants del litoral menorquí.

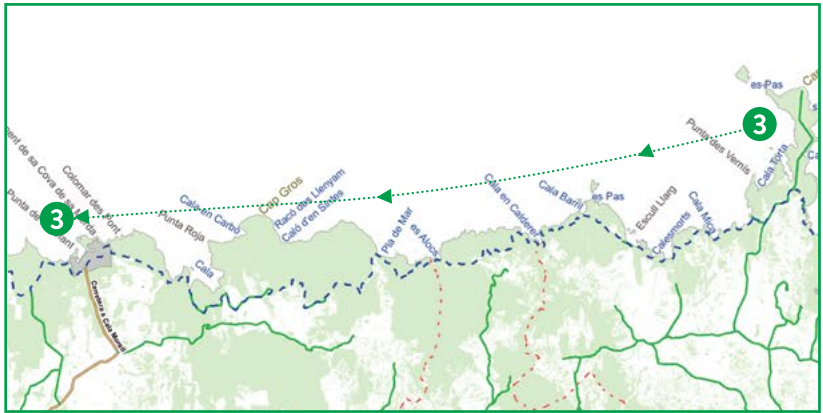
Seguirem la ruta cap a Cala en Porter, on podrem veure les escales d'accés a la famosa Cova d'en Xoroi, una cova convertida en discoteca, des dels balcons sobre el mar es pot gaudir d'unes vistes immillorables.

Emprendrem l'últim tram de l'itinerari, a través d'una costa escarpada, plena de desprendiments, variades formacions geològiques i petites cales com les de Sant Llorenç i Llucalari.

Finalment, el Cap de ses Penyes, un penya-segat amb diverses coves accessibles des del mar, ens donarà la benvinguda a la platja de Son Bou, on podrem descansar en els seus gairebé 4 quilòmetres de sorra blanca.

Si no voleu que se us passi res per alt, una bona opció és contractar els serveis d'una empresa especialitzada per fer el tram que separa Cala en Porter i Calscoves. Us donaran les claus per gaudir d'un dels racons més sorprenents de la costa de Menorca.

③ CAP DE CAVALLERIA - CALA MORELL



El antiguo puerto romano de Sanitja es el lugar perfecto para iniciar esta ruta, ideal para los más aventureros, que nos llevará a explorar una de las zonas más agrestes y solitarias de la costa menorquina, repleta de imponentes acantilados y bellas playas vírgenes, y a la vez mejor conservadas por encontrarse en el corazón de la Reserva Marina de la Costa Norte de Menorca.

Pondremos proa hacia la playa de Cavalleria, que con su arena roja constituye uno de los puntos más emblemáticos del norte de la isla, y seguiremos hasta Cala Mica y la playa de Binimel·là, de ricos fondos marinos.

Continuaremos remando y no tardaremos en llegar a Cala Pregonda, un lugar de auténtico ensueño, custodiado por escollos y pequeños islotes de formación volcánica, y considerado por muchos como uno de los parajes más bellos de la isla.

Más adelante, nos esperan las islas Bledes, paraíso de aves marinas, que dan paso a una zona poco habitada, que cuenta con la playa de Cala Pilar como punto más destacado.

Todavía tendremos que remar un poco más para alcanzar las playas vírgenes de Algaiarens, en la Vall, caracterizadas por sus dunas y sus pinares, que dejaremos atrás para encarar la recta final del recorrido, que nos conducirá hasta Cala Morell, lugar de curiosas formaciones rocosas.



L'antic port romà de Sanitja és el lloc perfecte per iniciar aquesta ruta, ideal per als més aventurers, que ens portarà a explorar una de les zones més agrestes i solitàries de la costa menorquina, plena d'imponents penya-segats i belles platges verges, i a la vegada millor conservades per trobar-se al cor de la Reserva Marina de la Costa Nord de Menorca.

Posarem proa cap a la platja de Cavalleria, que amb la seva sorra vermella constitueix un dels punts més emblemàtics del nord de l'illa, i seguirem fins a Cala Mica i la platja de Binimel·là, de rics fons marins.

Continuarem palejant i no trigarem a arribar a Cala Pregonda, un lloc d'autèntic somni, custodiat per esculls i petits illots de formació volcànica, i considerat per molts com un dels paratges més bells de l'illa.

Més endavant, ens esperen les illes Bledes, paradís d'aus marines, que donen pas a una zona poc habitada, que compta amb la platja de Cala del Pilar com a punt més destacat.

Encara haurem de seguir una mica més per arribar a les platges verges d'Algaiarens, a la Vall, caracteritzades per les seves dunas i les seves pinedes, que deixarem enlert per encarar la recta final del recorregut, que ens conduirà fins a Cala Morell, lloc de curioses formacions rocoses.

④ ES GRAU - NA MACARET



Esta ruta transcurre a lo largo de la costa del Parque Natural de s'Albufera des Grau, al noreste de Menorca, un espacio único y de gran valor ambiental.

Iniciaremos nuestro itinerario en la tranquila y familiar playa de Es Grau, situada en la bahía del mismo nombre, y nos dirigiremos hacia el norte para disfrutar de un recorrido variado y lleno de puntos de interés.

Al salir de la bahía, nos encontraremos con la isla d'en Colom, el mayor de los islotes que rodean Menorca, y frente a ella, la playa de Sa Torreta, custodiada por una antigua torre defensiva, que dejaremos atrás para dirigirnos hacia el faro de Favàritx, cuya inconfundible estampa nos señalará el camino en el horizonte.

Las playas d'en Tortuga y Presili, dos calas vírgenes de gran belleza, nos indicarán la cercanía del cabo de Favàritx, y nos invitarán a disfrutar de una de la postales más singulares de la isla.

Una vez dejemos el faro atrás, seguiremos por un tramo de costa recortado, que nos irá brindando sorpresas, como las playas de s'Arenalet (o s'Enclusa) y Mongofre, hasta llegar al puerto de Addaia, desde donde divisaremos las casas de na Macaret, nuestro destino.

Durante el recorrido, navegaremos por encima de praderas de posidonia, semejantes a selvas submarinas, cuya presencia es vital para el equilibrio de los ecosistemas marinos.

Una buena opción para los principiantes o para los que no conocen la costa menorquina es iniciarse con el acompañamiento de profesionales. En este tramo nos descubrirán los secretos que se esconden entre Es Grau, la Illa d'en Colom y la playa de Sa Torreta.



Aquesta ruta transcorre al llarg de la costa del Parc Natural de s'Albufera des Grau, al nord-est de Menorca, un espai únic i de gran valor ambiental.

Iniciarem el nostre itinerari a la tranquil·la i familiar platja des Grau, situada a la badia del mateix nom, i ens dirigirem cap al nord per gaudir d'un recorregut variat i ple de punts d'interès.

En sortir de la badia, ens trobarem amb l'illa d'en Colom, el més gran dels illots que envolten Menorca, i enfront d'ella, la platja de sa Torreta, custodiada per una antiga torre defensiva, que deixarem enlert per dirigir-nos cap al far de Favàritx, la inconfusible estampa ens assenyalarà el camí a l'horitzó.

Les platges d'en Tortuga i Presili, dues cales verges de gran bellesa, ens indicaran la proximitat del cap de Favàritx, i ens convidaran a gaudir d'una de la postals més singulars de l'illa.

Un cop deixem el far enlert, seguirem per un tram de costa retallat, que ens anirà brindant sorpreses, com les platges de s'Arenalet (o s'Enclusa) i Mongofre, fins arribar al port d'Addaia, des d'on albirarem les cases de na Macaret, el nostre destí.

Durant el recorregut, navegarem per sobre de praderies de posidònia, semblants a selves submarines, la presència de les quals és vital per a l'equilibri dels ecosistemes marins.

Una bona opció per a novells o per als que no coneixen la costa menorquina és iniciar-se amb l'acompanyament de professionals. En aquest tram ens descobriran els secrets que s'amaguen entre Es Grau, l'illa d'en Colom i la platja de sa Torreta.

⑤ SON PARC - CAP DE CAVALLERIA



Esta ruta nos permitirá adentrarnos en la Reserva Marina del Norte de Menorca, de ricos fondos marinos, y nos descubrirá uno de los tramos más salvajes e indómitos del litoral menorquín.

Saldremos desde el núcleo turístico de Son Parc para dirigirnos hacia el norte y toparnos con la Cala Pudent, una pequeña y paradisíaca playa de aguas cristalinas, que da paso a los grandes acantilados de la Mola de Fornells.

A lo largo de este tramo nos encontraremos con algunas de las cuevas más impresionantes de la isla, como na Polida, la más grande de Menorca aunque no sea accesible en kayak, y la del Inglés, de fácil acceso por mar.

Seguiremos nuestro camino hasta alcanzar la entrada de la bahía de Fornells, custodiada por una bella torre de defensa construida por los británicos. A partir de aquí, podemos seguir en línea recta hasta el cabo de Cavalleria, que divisaremos a lo lejos, o avanzar siguiendo la costa para no perdernos los numerosos secretos que alberga esta parte del litoral.

El faro de Cavalleria nos anunciará el final de nuestro recorrido y nos deleitará con su imponente presencia, en lo alto del punto más septentrional de la isla mientras desembarcamos en la playa de Cala Viola.

Un buen plan si no queremos hacer la ruta por nuestra cuenta es sumarnos a una de las excursiones organizadas por las empresas especializadas que hay en Fornells. Entre ellas la que combina salida en kayak y práctica de snorkel por la bahía de Fornells, por ejemplo.



Aquesta ruta ens permetrà endinsar-nos a la Reserva Marina del Nord de Menorca, de rics fons marins, i ens descobrirà un dels trams més salvatges i feréstecs del litoral menorquí.

Sortirem des del nucli turístic de Son Parc per dirigir-nos cap al nord i topar-nos amb la Cala Pudent, una petita i paradisíaca platja d'aigües cristal·lines, que dona pas als grans penya-segats de la Mola de Fornells.

Al llarg d'aquest tram ens trobarem amb algunes de les coves més impressionants de l'illa, com na Polida, la més gran de Menorca encara que no és accessible en caiaç, i la de l'Anglès, de fàcil accés per mar.

Seguirem el nostre camí fins a arribar a l'entrada de la badia de Fornells, custodiada per una bella torre de defensa construïda pels britànics. A partir d'aquí, podem seguir en línia recta fins al cap de Cavalleria, que veurem al lluny, o avançar seguint la costa per no perdre'ns els nombrosos secrets que alberga aquesta part del litoral.

El far de Cavalleria ens anunciarà el final del nostre recorregut i ens delectarà amb la seva imponent presència, a la part alta del punt més septentrional de l'illa mentre desembarquem a la platja de Cala Viola.

Un bon pla si no volem fer la ruta pel nostre compte és sumar-nos a una de les excursions organitzades per les empreses especialitzades que hi ha a Fornells. Entre elles la que combina sortida en caiaç i pràctica de snorkel, per exemple.

⑥ SON XORIGUER - CALA GALDANA



Esta es una ruta imprescindible para los que quieran descubrir las paradisíacas playas del suroeste de Menorca, famosas por su arena blanca, sus frondosos pinares y sus aguas cristalinas. Playas de postal que nos invitarán a olvidarnos de todo y a disfrutar de su belleza única.

Saldremos desde la playa de Son Xoriguer, en Ciutadella, y avanzaremos hacia el este, dejando atrás el faro de Artrutx. Boreharemos una costa de pequeños acantilados sin urbanizar, que nos conducirá hasta Son Saura, el arenal más amplio de este tramo, que da paso a la pequeña cala de Es Talaier, muy apreciada por los amantes de lo natural.

Seguiremos paleando y llegaremos a Cala en Turqueta, que es famosa por sus aguas color turquesa, y tendremos la oportunidad de averiguar porque muchos la consideran la playa más bella de la isla. Si conseguimos no sucumbir a sus encantos y proseguiamos nuestra ruta, no tardaremos en arribar a Macarella i Macarelleta, las dos calas más famosas de Menorca, que nos dejarán sin aliento.

El último tramo del recorrido nos conducirá hasta Cala Galdana, situada en la desembocadura de dos barrancos, y cuyo entorno privilegiado nos dejará, una vez más, con la boca abierta.



Aquesta és una ruta imprescindible per als que vulguin descobrir les paradisíaques platges del sud-oest de Menorca, famoses per la seva sorra blanca, els seus frondosos pinars i les seves aigües cristal·lines. Platges de postal que ens convidaran a oblidar-nos de tot i a gaudir de la seva bellesa única.

Sortirem des de la platja de Son Xoriguer, a Ciutadella, i avançarem cap a l'est, deixant enlert el far d'Artrutx. Vorejarem una costa de petits penya-segats sense urbanitzar, que ens conduirà fins a Son Saura, l'arenal més ampli d'aquest tram, que dona pas a la petita cala d'Es Talaier, molt apreciada pels amants de la natura.

Seguirem palejant i arribarem a Cala en Turqueta, que és famosa per les seves aigües color turquesa, i tindrem l'oportunitat d'esbrinar perquè molts la consideren la platja més bella de l'illa. Si aconseguim no sucumbir als seus encants i prosseguim la nostra ruta, no trigarem a arribar a Macarella i Macarelleta, les dues cales amb més fama de Menorca, que ens deixaran sense alè.

L'últim tram del recorregut ens conduirà fins a Cala Galdana, situada a la desembocadura de dos barrancs, i l'entorn privilegiat ens deixarà, un cop més, amb la boca oberta.